

# PROGRAMME CULTUREL MAI - AOÛT 2018

Service Socio-culturel





J'ai découvert le comité culturel grâce à mon boulot précédent. J'étais en contact avec Jacqueline Dutillieux et ça m'a permis d'accéder aisément aux informations nécessaires pour y participer.

J'ai toujours eu un grand intérêt pour la culture et en même temps je considère le contact humain comme ma première source de nutriment. J'ai choisi de rejoindre le comité pour être en bonne compagnie, partager des trajets de vie riches et divers, pouvoir exprimer ma curiosité et mon envie de découvrir avec les autres. Avec un budget restreint, sans le comité, cela ne serait sûrement pas possible de la même manière. L'intérêt pour la culture et le désir de découvrir, mis en exergue par tous les membres du comité, font en sorte que les activités organisées sont toujours variées et très intéressantes. J'aime beaucoup qu'on puisse choisir nous même les activités à travers un processus horizontal et en écoutant l'autre. Le comité représente une petite «oasis» dans un monde difficile, un lieu où on peut se nourrir de culture, d'esthétique, de beauté, de gaité, de rapports humains positifs, bref, de se ressourcer.

Il nous arrive aussi d'échanger sur le quotidien et les problèmes des uns et des autres et ce regard extérieur aide parfois à s'entraider.

Après chaque sortie ou activité, je me sens reboostée en énergie positive et je crois que je ne suis pas la seule !

Dominique,  
Membre du comité culturel du Cpas de Forest

# SOMMAIRE:

La culture bouge au CPAS de Forest.....	P5
Activités CPAS de Forest.....	P6
Affiche des activités.....	P7
Ateliers Vert'Tiges.....	P8
Cultiver en ville.....	P9
Comité Culturel.....	P10
Spectacle Tic Tac Boum.....	P11
Atelier Marionnettes & Masques Orfeo & Majnun.....	P12
Quatrième atelier de fabrication de produits d'entretien naturels.....	P13
PARcours d'artiste de forest.....	P14
Comité Culturel.....	P15
Coupe Circuit - 3ème édition.....	P16
Journée à la mer.....	P17
Païri daiza.....	P18
Rubrique info.....	P19-21
À la recherche d'une activité d'été pour les enfants.....	P22-23
Quelques activités à Forest.....	P24-31
Souvenirs des activités passées.....	P32
Rubrique partenariat.....	P33-37
Calendrier.....	P38-41
Notes.....	P42-43



# LA CULTURE BOUGE AU CPAS DE FOREST !!!

**U**n comité culturel s'est formé au CPAS de Forest !  
Le premier juin, il soufflera sa première bougie.  
Il reste, bien entendu, ouvert à toute personne désireuse d'y participer.

## Un comité culturel, c'est quoi ?

Le Comité Culturel est un groupe d'utilisateurs qui se réunit mensuellement. Ensemble, ils décident de sorties et définissent puis concrétisent un projet d'action culturelle.

Il est co-animé par la Coordinatrice Culturelle du CPAS, une Médiatrice Culturelle d'Article 27 et l'appui de la Chargée de Communication du CPAS.

Le Comité Culturel propose des activités accessibles à tous les utilisateurs du CPAS !

## Un Comité Culturel, pour quoi faire ?

Le CPAS de Forest, toujours soucieux de répondre au mieux aux besoins et aspirations de ses utilisateurs, vous offre un espace participatif où vous avez la possibilité d'être au centre de tous les processus de décision sur les actions culturelles du CPAS. L'élaboration des projets se fait dans la co-construction où la parole de chacun est égale à la parole de l'autre.

Se réunir régulièrement lors des activités et décider ensemble de projets, sorties, vous permettra de découvrir et apprendre de nouvelles choses, d'être en lien avec d'autres, de pouvoir vous exprimer tout en respectant les idées de l'autre, d'être plus proche des structures culturelles,...

Aussi, le comité culturel est synonyme de: « échange, découverte, connaissance, expression, ouverture, ... ». Autant de mots qui ont été évoqués lors de notre première rencontre.





# ACTIVITÉS CPAS DE FOREST







23, 28 Mai, 7,11,28 Juin  
**ATELIERS VERT'TIGES**

**JEUDI 17 MAI** de 13h à 16h et 18h à 21h  
**CULTIVER EN VILLE - DES SALADES TOUTE L'ANNÉE**



**VENDREDI 18 MAI** de 9h30 à 13h  
**COMITÉ CULTUREL**



**VENDREDI 25 MAI** à 14h  
**PIÈCE DE THÉÂTRE TIC TAC BOUM**



**LUNDI 28 MAI** de 9h30 à 13h  
**ATELIER MARIONNETTES & MASQUES - LA MONNAIE**

**MERCREDI 13 JUIN** de 9h30 à 11h30  
**ATELIER DE FABRICATION DE  
PRODUITS D'ENTRETIEN NATURELS**



**MERCREDI 20 JUIN** de 13h30 à 16h30  
**PARCOURS D'ARTISTE DE FOREST - VISITE GUIDÉE**

**JEUDI 28 JUIN** de 9h30 à 12h30  
**COMITÉ CULTUREL**



**19, 26, 27 JUIN, 3 ET 4 JUILLET** DE  
14H À 17H. **COMITÉ DE SÉLECTION  
FESTIVAL COUPE CIRCUIT**



**LUNDI 30 JUILLET** de 8h à 18h30  
**JOURNÉE À LA MER**



**MARDI 28 AOUT** de 8h à 18h30  
**PAIRI DAIZA**



#### RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS:

Jacqueline Dutillieux, coordinatrice culturelle

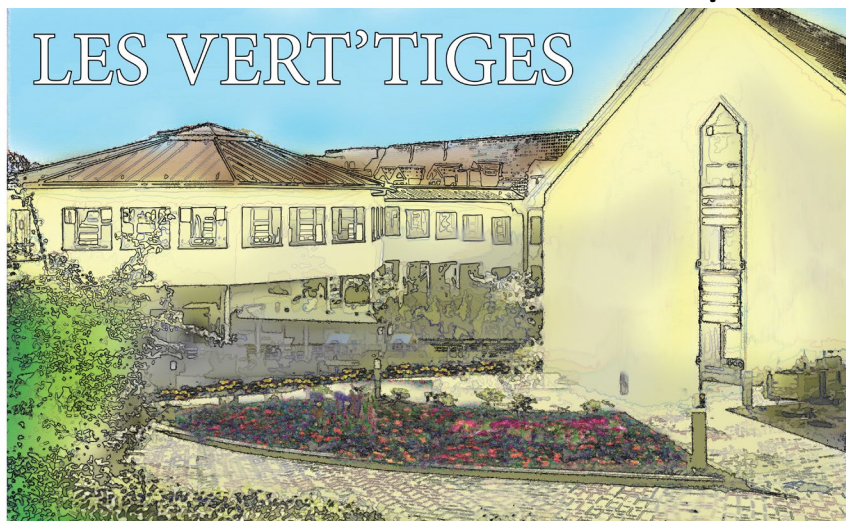
02/333.03.73 - 0478/78.22.14 - jacqueline.dutillieux@publink.be - www.cpasforest.irisnet.be

Permanences le mardi matin de 9h à 12h (sans rendez-vous) - Brochure des activités culturelles disponible au CPAS.

MAI - JUIN - JUILLET - AOÛT

23, 28 MAI - 7, 11, 28 JUIN

5, 19, 23 JUILLET - 16, 23, 27 AOÛT (après-midi)



## LES VERT'TIGES

Plus de couleurs, d'odeurs, de saveurs ...

Le CPAS de Forest a obtenu pour l'année 2018 un soutien financier de Bruxelles Environnement pour un projet de verdurisation du Val des Roses. Le projet porte sur l'aménagement et la gestion écologique des abords de la maison de repos. Des ateliers collectifs seront organisés entre avril et octobre et porteront sur des activités telles que travaux de plantation et d'entretien écologique, installation et/ou construction de bacs potagers ou floraux, mise en place d'un compost, installation d'un poulailler...

Ils s'adressent aux résidents et au personnel du Val des Roses ainsi qu'à tout usager du CPAS ou habitant de Forest intéressé par le projet.

### Accessible à tous les Forestois

#### TARIF

Gratuit

#### RÉSERVATION INDISPENSABLE

02/333.03.72 - pierre.lefebvre@publink.be

#### RENDEZ-VOUS

Rue Roosendael, 175 -1190 Bxl

#### TRANSPORTS

Arrêt Roosendael (tram: 51 Bus: n11)





MAI

JEU. 17 MAI 2018 de 13h à 16h



## CULTIVER EN VILLE DES SALADES TOUTE L'ANNÉE

Envie de manger des salades fraîches et saines, même en hiver? C'est possible! Cet atelier vous proposera de parcourir quelques espèces et variétés à cultiver pour manger des salades savoureuses toute l'année. Vous apprendrez quand semer, quand planter et récolter. Vous apprendrez également à devancer ou prolonger les périodes de culture en extérieur et à compléter la saison par des semis à l'intérieur.

**Accessible à tous les Bruxellois**

### TARIF

Gratuit

### RÉSERVATION INDISPENSABLE

02/333.03.73 - jacqueline.dutilieux@publilink.be

### RENDEZ-VOUS

Rue de l'imprimerie 5 1190 Bruxelles

### TRANSPORTS

Arrêt Imprimerie(bus : 49, 50 tram : 82)



MAI

VEN. 18 MAI 2018 de 9h30 à 13h00



## COMITÉ CULTUREL

Participez à notre comité culturel et partagez avec nous vos propositions pour les activités et projets culturels.

- Quelques réflexions seront également à l'ordre du jour:
  - Quel logo, quel nom pour le comité culturel ?
  - Finalisation du projet «communication» du comité.
- Présentation et visite du Wiels.
- Présentation des activités du Brass.

### TARIF

Gratuit

### RÉSERVATION INDISPENSABLE

02/333.03.73 - jacqueline.dutillieux@publilink.be

### RENDEZ-VOUS

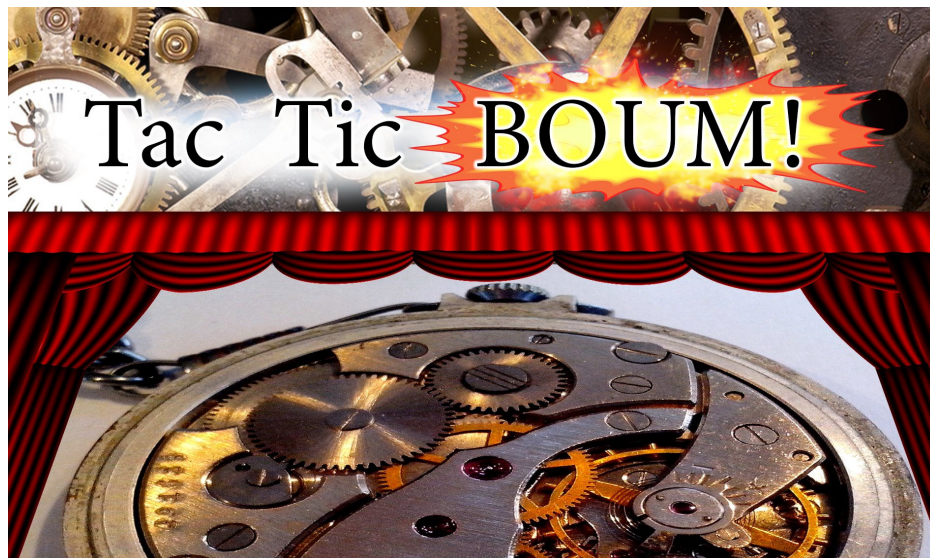
le Wiels au 354, avenue Van Volxem à Forest.

### TRANSPORTS

Arrêt Wiels (bus : 49, 50 tram : 82,97)

MAI

VEN. 25 MAI 2018 à 14h



## PIÈCE DE THÉÂTRE TAC TIC BOUM

Une comédie décloisonnante proposée par le CPAS de Forest et des étudiants de l'IESSID, mis en scène par le Collectif Libertalia.

Tout comme la montre a son tic tac, les gens du monde ont leurs tactiques... Frayer une route qui s'écarte du rythme infernal de la machine sociale... Serait-ce possible de vivre sereinement sa différence, ici, là-bas, ailleurs?

Hors sortie collective à 14h, une autre représentation est prévue à 20h (tout public).

### Accessible à tous

#### TARIF

Gratuit

#### RÉSERVATION INDISPENSABLE

02/333.03.73 - jacqueline.dutilleux@publilink.be pour la séance de 14h.

<http://bit.ly/2wv68K2> (formulaire en ligne) pour la séance de 20h.

#### RENDEZ-VOUS

Théâtre de la vie. Rue traversière 45, 1020 Bxl

#### TRANSPORTS

Metro Botanique ligne 6.



MAI

LUN. 28 MAI 2018 de 9h30 à 13h



## ATELIER MARIONNETTES & MASQUES ORFEO & MAJNUN

Projet de théâtre musical ouvert, interculturel et multilingue, construit selon une approche participative et collective. Par le mélange de plusieurs formes artistiques (musique, chant, danse), le projet O&M se base sur le mythe grec d'Orphée et Euridice et veut rassembler des citoyens de tous horizons pour réaliser une grande parade devant la Monnaie le 30 juin ! Prenez part à l'atelier de construction de marionnettes et participez à ce rassemblement artistique et convivial. Une visite des ateliers du théâtre de la Monnaie sera également organisée. Envoyez une confirmation de votre présence ainsi que deux choix de marionnettes à [jacqueline.dutillieux@publilink.be](mailto:jacqueline.dutillieux@publilink.be).

### Accessible à tous

#### TARIF

Gratuit

#### RÉSERVATION INDISPENSABLE

02/333.03.73 - [jacqueline.dutillieux@publilink.be](mailto:jacqueline.dutillieux@publilink.be)

#### RENDEZ-VOUS

Théâtre de la Monnaie. Rue Léopold 23, 1000 Bxl

#### TRANSPORTS

Metro De Brouckère ligne 1 et 5.

JUIN

MER. 13 JUIN 2018 de 9h30 à 11h30



## QUATRIÈME ATELIER DE FABRICATION DE PRODUITS D'ENTRETIEN NATURELS

Si vous souhaitez découvrir des alternatives aux produits de nettoyage classiques sans produits chimiques ainsi que des recettes simples à réaliser chez vous. Pendant l'atelier des astuces vous seront fournies et vous pourrez aussi les expérimenter. Pour ce faire, nous vous demandons d'apporter une bouteille vide(50ml). Chaque atelier est différent et ouvert à tous (même si vous n'avez pas participé au précédent).

### Accessible à tous

#### TARIF

Gratuit

#### RÉSERVATION INDISPENSABLE

02/333.03.73 - jacqueline.dutillieux@publilink.be

#### RENDEZ-VOUS

Rue Jean-Baptiste Vanpé, 22 - 1190 Forest

#### TRANSPORTS

Arrêt Place Saint Denis





JUIN

MER. 20 JUN 2018 DE 13H30 À 16H30



## VISITE GUIDÉE - PARCOURS D'ARTISTE

Le Parcours d'Artistes de Forest, biennale d'arts pluridisciplinaires, a pour objectif de mettre en valeur la dynamique artistique et culturelle du sud de Bruxelles. Près de 90 artistes présentent leur travail au public dans plus de 40 lieux à Forest.

Le Brass nous organisera un visite guidée d'une partie du parcours qui se terminera par la rencontre de l'artiste Stéphane Goldrajch et son projet « Brodeurs ». Nous aurons le privilège d'être un instant artiste nous-même en travaillant ensemble à son œuvre. Une broderie monumentale qui sera tour à tour exposée dans les lieux partenaires.

### Accessible à tous

#### TARIF

Gratuit

#### RÉSERVATION INDISPENSABLE

02/333.03.73 - jacqueline.dutillieux@publilink.be

#### RENDEZ-VOUS

A convenir !



JUIN

JEU. 28 JUIN 2018 de 9h30 à 12h30



## COMITÉ CULTUREL

Participez à notre comité culturel et à partager avec nous vos propositions pour les activités et projets.

Nous continuerons notre réflexion sur le projet participatif du comité et terminerons la séance par un événement festif qui clôturera cette belle saison culturelle.

### TARIF

Gratuit

### RÉSERVATION INDISPENSABLE

02/333.03.73 - jacqueline.dutillieux@publilink.be

### RENDEZ-VOUS

CPAS de Forest, Jean-Baptiste Vanpé, 22 - 1190 Bxl

JUIN - JUILLET

19, 26, 27 Juin, 3 et 4 Juillet de 14h à 17h



## COUPE CIRCUIT - COMITÉ DE SÉLECTION

Coupe Circuit, le festival online des réalités sociales, revient pour une troisième édition en octobre 2018 ! Ce festival a pour vocation de promouvoir des productions qui ne circulent pas dans les circuits classiques de diffusion en les rendant gratuitement accessibles sur le site internet [www.coupecircuit.be](http://www.coupecircuit.be) pendant un mois. De la sélection aux jurys, Coupe Circuit est un festival 100% participatif. C'est à dire qu'il diffuse des productions citoyennes, qui seront sélectionnées et récompensées par des citoyens. Ainsi, les seize réalisations présentées lors du festival seront choisies par plusieurs comités de sélection composés de citoyens provenant de divers horizons. Ces comités tiendront compte de la ligne éditoriale du Gsara (point de vue engagé et critique sur des réalités sociales) ainsi que de la démarche citoyenne et/ou collective ayant impulsé la réalisation des œuvres proposées.

**Uniquement pour les usagers du cpas**

### TARIF

Gratuit

### RÉSERVATION INDISPENSABLE

02/333.03.73 - [jacqueline.dutillieux@publilink.be](mailto:jacqueline.dutillieux@publilink.be)

### RENDEZ-VOUS

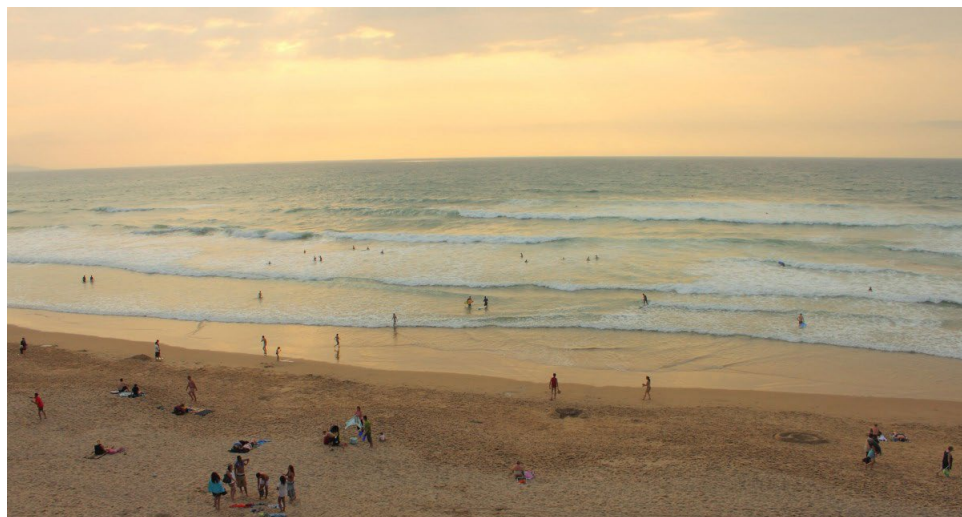
Point Culture Botanique, rue royale 145, 1000 Bxl  
Métro Botanique ligne 6.



**COUPE  
CIRCUIT**

**JUILLET**

**LUN. 30 JUILLET 2018 de 8h à 18h30**



## **JOURNÉE À LA MER: LA PANNE**

Prendre une grande bouffée d'air frais en profitant de la plage ou en se baladant sur la digue. Pour les plus jeunes, une plaine de jeux sur la plage les attend !  
Espérons que le soleil soit au rendez-vous !

**Uniquement pour les usagers du cpas**

### TARIF

Gratuit

### RÉSERVATION INDISPENSABLE

02/333.03.73 - jacqueline.dutilieux@publilink.be

### RENDEZ-VOUS

Devant la maison communale de Forest - arrêt Forest Centre

### TRANSPORTS

Car

AOUT

MAR. 28 AOUT 2018 de 8h à 18h30



## PAIRI DAIZA

Pairi Daiza présente plus de 5 000 animaux de 470 espèces sur 65 hectares. Le zoo est divisé en zones thématiques. Il est l'un des cinq parcs européens qui présentent des pandas géants. Membre permanent de l'Association européenne des zoos et aquariums, il s'engage dans la conservation ex situ en participant à des programmes européens pour les espèces menacées.

Le parc Pairi Daiza est installé dans un ancien domaine cistercien de l'abbaye de Cambron-Casteau. Les infrastructures de l'abbaye sont intégrées au parc, ainsi la tour en ruine et ses cryptes abritent rapaces et chauves-souris, le château a été transformé en aquarium, la remise à chariots abrite les animaux de la ferme, tandis que la brasserie est devenue l'un des lieux de restaurations du parc. Aux anciens bâtiments se rajoutent au fil des ans volières, serres et infrastructures pour les animaux, ainsi que plusieurs édifices notables tel que le temple hindou surplombant les rizières, le village lacustre africain reconstitué ou le jardin chinois.

### Uniquement pour les usagers du cpas

#### TARIF

Gratuit

#### RÉSERVATION INDISPENSABLE

02/333.03.73 - jacqueline.dutilleux@publilink.be

#### RENDEZ-VOUS

8h devant la maison communale de Forest - arrêt Forest Centre

#### TRANSPORTS

Car



# RUBRIQUE INFO

# LE SERVICE SOCIO-CULTUREL

Le service Socio-Culturel vous apporte un soutien pour vous faciliter l'accès à des activités sociales, culturelles, sportives et informatiques.

## Pour qui ?

Accessible à toutes personnes bénéficiant d'une aide du CPAS(Financière ou non).

## Quel type d'activités ?

### ACTIVITÉS INDIVIDUELLES :



**Culture** : cours ou stages de musique, danse, peinture, dessin, théâtre, voyages scolaires, ...

**Informatique**: ateliers,EPN,achat ordinateur,...



**Sport** : clubs ou stages de natation, football, fitness, arts-martiaux, tennis, basket, yoga, danse,...

### ACTIVITÉS COLLECTIVES:

Le CPAS et son comité culturel organisent des projets participatifs et sorties culturelles auxquelles vous pouvez participer. L'information vous est communiquée par voie d'affiches, brochures (aux accueils), envoi de mails (à communiquer), ...



## Quel soutien ?

### INFORMATIONS SUR LES ACTIVITÉS

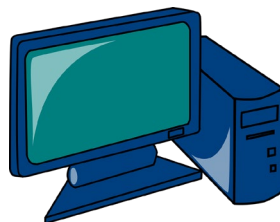
Les permanences du Service Socio-Culturel ont lieu le mardi matin de 9h à 12h, au CPAS de Forest, avenue Vanpé 50.

### AIDES FINANCIÈRES :



- Des interventions individuelles pour toutes activités sociale, culturelles, sportives, informatiques avec un maximum de :  
100 euro/an : adultes âgés de 26 ans à 59 ans;  
200 euro/an :  
- Enfants et jeunes adultes âgés de 0 à 25 ans;  
- Seniors à partir de 60 ans.

- Des interventions individuelles pour l'achat d'un ordinateur pour un maximum de 100 euro (un par famille).



- Distribution des tickets Article 27 à l'accueil du CPAS au 50 rue Vanpé.  
Vous avez droit, une fois par mois, à bénéficier de tickets pour vous et votre famille. (2 pour le chef de ménage et 1 par personne du ménage).  
Ces tickets, accompagnés de la somme d'1,25 euro, vous permettent d'accéder à une multitude d'événements culturels (théâtre, cinéma, expositions, spectacles de danse, spectacles musicaux, conférences, concerts, festivals, ...).

# À LA RECHERCHE D'UNE ACTIVITÉ D'ÉTÉ POUR LES ENFANTS...

Vous pouvez trouver des idées d'activités sur le site [www.bruxellestempstlibre.be](http://www.bruxellestempstlibre.be) ainsi que sur [www.one.be](http://www.one.be) et dans LE PETIT REPERTOIRE FORESTOIS ([www.forest.be](http://www.forest.be))... Voilà une petite liste non exhaustive:

## APOMSA a.s.b.l.

RUE DE FIERLANT, 2.  
0488/211.663  
WWW.APOMSA.BE  
APOMSA.FOREST@GMAIL.COM  
ENFANTS DE 6 À 18 ANS

## MQ SAINT-ANTOINE

RUE DE FIERLANT, 2.  
02/534.20.40  
WWW.MQSA.BE  
INFO\_MQSA@YAHOO.FR  
LES PRÉ-ADOS ET LES ADOS  
(11-16 ANS)

## LE CAIRN A.S.B.L.

CHAUSSÉE DE NEERSTALLE, 323A.  
02/376.88.84  
WWW.LECAIRN.BE  
LECAIRN.COORDINATION@GMAIL.COM  
ENFANTS À PARTIR DE 6 ANS JUSQU'À LA 4ÈME  
SECONDAIRE ET ADULTES

## UNE MAISON EN PLUS A.S.B.L.

BV. DE LA 2ÈME ARMÉE  
BRITANNIQUE, 27.  
02/349.82.40  
INFO@UNEMAISONENPLUS.BE  
WWW.UNEMAISONENPLUS.BE  
ENFANTS DE 1 À 15 ANS.

## HABITAT ET RÉNOVATION

SQUARE MADELON, 13.  
02/332.54.57- 0474/70.89.10  
BEMPT.PCS@SKYNET.BE  
ENFANTS DE 6 À 12 ANS

## CENTRE CULTUREL AL MALAK A.S.B.L.

CHAUSSÉE DE NEERSTALLE, 48/50.  
T 02/376.74.36 - 0488/41.77.90  
@ ALMALAKASBL@YAHOO.FR  
ENFANTS DE 6 À 18 ANS

## REMU A.S.B.L.

RUE SAINT-DENIS, 136.  
02/537.74.38 - 0484/62.08.23  
WWW.REMUA.BE  
@ INFO@REMUA.BE  
ENFANTS DE 3 À 12 ANS

## WIELS

AVENUE VAN VOLXEM, 354.  
02/340.00.52  
KIDS@WIELS.ORG  
WWW.WIELS.ORG  
ENFANTS DE 6 À 11 ANS  
PRIX: 10 € POUR LES ENFANTS AIDÉS PAR LE CPAS



#### LE PARTENARIAT MARCONI

RUE VANDEN CORPUT, 47.  
02/343.86.49 – 0473/ 67.48.08  
@ PM@PARTENARIATMARCONI.BE  
WWW.PARTENARIATMARCONI.BE  
ENFANTS À PARTIR DE 6 ANS

#### THÉÂTRE DE MILLEVIE

AVENUE DE MONTE-CARLO, 61.  
02/343.74.08  
DURANT LES CONGÉS SCOLAIRES.  
ENFANTS À PARTIR DE 5 ANS

#### ENTRAIDE ET CULTURE A.S.B.L.

AVENUE VAN VOLXEM, 525.  
02/539.43.60  
ENTRAIDE.EDD@GMAIL.COM  
WWW.ENTRAIDEETCULTURE.BE  
ENFANTS DE 6 À 12 ANS

#### LA GALETTE A.S.B.L.

AVENUE VAN VOLXEM, 231.  
0497/44.40.62  
ENFANTS DE 0 À 10 ANS

#### MAISON DES JEUNES DE FOREST A.S.B.L.

RUE DE MERODE, 441  
02/346.24.48  
MJ\_FOREST@YAHOO.COM  
ENFANTS DE 6 À 6 ANS

#### PLAINES DE VACANCES

Rue Général Dumonceau  
Tel: 02/370.22.88  
Juillet - Août  
Enfants de 3 à 12 ans  
Forestois au tarif préférentiel à 5 €  
et au tarif plein à 8 €.

#### BRASS

Avenue Van Volxem, 364  
1190 Forest  
0486/84.38.32  
www.lebrass.be  
Enfants de 6 à 14 ans

# QUELQUES ACTIVITÉS

## **Marchés et brocantes:**

«Les mardis forestois» est le dernier-né des marchés hebdomadaires. Il a lieu tous les mardis à partir de 12h jusque 19h et se déploie sur le parvis de la place Saint-Denis. Une part belle a été faite aux produits artisanaux mais aussi à des food trucks pour vous permettre de vous régaler avec de succulents madras, des plats bien épicés de la cuisine africaine et asiatique ou même des desserts marocains, etc.

Le jeudi de 06h à 13h, les marchands ambulants vous reçoivent avec le sourire derrière leurs étals bien garnis sur le parvis Saint-Antoine alors que le samedi, aussi de 06h à 13h, ils sont sur la place Saint-Denis.

Le jeudi de 14h à 20h, le marché durable Albert s'installe sur le square de la Délivrance avec des produits bio.

Tous les dimanches matin, de 06h à 13h, une brocante accueille les chineurs et les brocanteurs occasionnels sur la place Saint-Denis.

## **Lectures et bricolages – tous les mercredis**

Tous les mercredis de l'année à 15h, les membres de la bibliothèque de Forest accueillent les enfants, à partir de 5 ans, dans ses locaux pour diverses animations (lectures, bricolages, goûters, Kamishibai...) !

Où : Bibliothèque de Forest - Biblif

Rue de Mérode, 331-333 1190 Forest.



# . . . À FOREST !

## **SuperVliegSuperMouche (7è édition)**

Une nouvelle édition du festival poétique dans le sud de la capitale. Venez découvrir et laissez-vous surprendre par plus de 50 spectacles et ateliers gratuits dans l'un des plus beaux espaces verts de Bruxelles: le Parc de Forest (près de la Gare de Midi, sur la frontière de Saint-Gilles et Forest). Ou la convivialité et le vivre ensemble font partie de la fête.

Où : Parc de Forest.

Téléphone: 02 332 40 24

Tarif: Gratuit.

samedi 9 & dimanche 10 juin de 12h à 19h.

## **Stage Médina**

Activité créatives, sorties culturelles et ludiques pour les 6-12 ans.

25 € Par semaine. Stage proposé par Médina asbl.

-Lundi 16/07 - Vendredi 20/07 de 9h à 17h.

-Lundi 23/07 - Vendredi 27/07 de 9h à 17h.

## **Parcours d'Artistes**

En mai et juin, les communes de Forest et St-Gilles proposent à nouveau les Parcours d'Artistes. Cette biennale d'arts pluridisciplinaires a pour objectif de mettre en valeur la dynamique artistique et culturelle du sud de Bruxelles.

L'édition 2018 rassemblera des artistes, des expositions, des performances, des installations urbaines, le tout ponctué de moments festifs.

Au-delà de la rencontre avec les artistes sur leur lieux de travail, des expositions collectives seront proposées dans des lieux emblématiques à Forest et St-Gilles.

Après avoir œuvré simultanément en 2014 et 2016, les Commune de Saint-Gilles et de Forest optent pour une nouvelle formule en 2018.

Le Parcours d'Artistes aura lieu à Forest les week-ends des 16-17 juin et 23 -24 juin 2018, avec une nocturne le vendredi 15 juin. Le Parcours d'Artistes Saint-Gillois se tiendra, quant à lui, du 25 mai au 3 juin 2018.

Tarif: Gratuit.

Téléphone: 02 332 40 24

Pour plus d'informations: <http://www.parcoursdartistes.be>

# QUELQUES ACTIVITÉS

## **Chouette ! On lit... à la biblif pour les bébés**

Heure du conte : Emmenez vos tout-petits pour ce moment conté et tout doux qui leur est spécialement dédié. Partez à la découverte des livres avec la conteuse Dominique Bastin.

Pour les enfants de 0 à 3 ans.

Où: Bibliothèque 331-333 Rue de Mérode 1190 Forest.

Téléphone: 02/343.87.38

Samedi : de 10:30 à 11:30 Le 12 mai et le 30 juin.

## **MiMixte**

Sur le plateau, une actrice et un musicien tous deux au service d'une histoire, une belle histoire de prince et de princesse.

Max, le musicien, comme le prince il est très courageux, il a d'ailleurs été champion de skateboard. Quant à Marie, l'actrice, ben c'est une actrice quoi, donc elle aime les beaux costumes, comme la princesse, et elle aime chanter des chansons d'amour parce qu'elle a une jolie voix. Mais en fait, est-ce qu'elle est si belle que ça l'histoire qu'ils sont en train de raconter ?

Séance publique à 15:00 : 5 € ou 1,25 € (article 27)

Réservations possibles par mail : [tenweygaert@vgc.be](mailto:tenweygaert@vgc.be)

Où: Gc Ten Weyngaert Bondgenotenstraat 54 1190 Forest.

Public: de 6 à 12 ans.

Internet: <http://lebrass.be/event/mimixte/>

Mercredi 23 mai à 15h.





# . . . À FOREST !

## **Fête des Voisins Saint-Antoine**

Entraide & Culture et la Maison de Quartier Saint-Antoine vous invitent à participer à des ateliers pour tous les âges! Cuisine, graffiti, jardinage, peinture, chant, ciné-débat, ... seront au programme.

Nous partagerons une rupture de jeûne ensemble autour d'une auberge espagnole sur la place Saint-Antoine !

Toutes les activités sont gratuites, les inscriptions pour les activités en journée sont souhaitées.

Pour plus d'information, contactez Camille de la Maison de Quartier Saint-Antoine (0479 63 29 89) ou Laura d'Entraide & Culture (02 539 43 76)

Quand: Le 25/05/2018 de 9h à 23h.

Lieu: Parvis de Saint-Antoine.

## **Club de lecture pour adultes**

Vous adorez lire ? Vous aimez parler de vos livres préférés et souhaitez rencontrer d'autres passionnés de littérature ? Alors le club de lecture de la Biblif est fait pour vous plaire...

Le premier mercredi du mois, hors congés scolaires, à 17h30, la bibliothèque organise un club de lecture pour adultes. Les membres du club et une bibliothécaire se rencontrent et se découvrent au travers de leurs choix littéraires dans une ambiance conviviale et détendue, en toute liberté : pas d'ouvrages imposés, pas de présentation obligatoire ; il est possible de venir chercher l'inspiration en écoutant simplement les autres.

Où: Bibliothèque 331-333 Rue de Mérode 1190 Forest.

Téléphone: 02/343.87.38

Public: à partir de 18 ans.

Internet: <http://forest.irisnet.be/fr/decouvrir-forest/vie-culturelle/>

Mercredi : de 17:30 à 19:00 Le 6 juin.

# QUELQUES ACTIVITÉS

## **Les Chimères Exposition.**

Les Chimères [rêves d'enfants-enfants de rêves] est une installation pluridisciplinaire mêlant photos, son, vidéos et arts plastiques. Celle-ci est présentée tel un parcours initiatique à traverser.

Lors de cette installation, on découvre les enfants tel qu'ils se (re)présentent au sein de l'école, au sein de la famille, au sein de la société, pour arriver vers leur état de liberté absolue, leurs chimères intérieures.

À travers ces chimères, ils peuvent explorer leurs rêves les plus fous mais surtout, ils peuvent être proches d'un être désiré, cesser d'ignorer qui ils sont et être libres de s'imaginer soi-même.

Vernissage le vendredi 15/06 à partir de 18:00.

Exposition le 16,17,23 et 24 Juin.

Adresse : le Brass Avenue Van Volxem, 364 1190 Forest.

Tarif: Gratuit.

Public: Tous publics.

## **Chœurs au cœur de l'Abbaye**

Dans le cœur historique de la commune de Forest, 3ème édition du festival de chorales. Entre la Place Saint-Denis et l'église, en passant par les jardins de l'Abbaye, une douzaine de chorales proposeront le meilleur de leur répertoire. Grands classiques, chansons populaires, chant sacré, swing, variétés, il y en aura pour tous les goûts.

En partenariat avec l'Académie de Musique de Danse et des Arts Parlés de Forest et les Amis de l'Orgue de Saint-Denis.

Avec le soutien le soutien du Contrat de Quartier Durable Abbaye, de la Commune de Forest et de la CoCof.

Où: Abbaye Place St-Denis 1190 Forest.

Quand: le 26 mai.

Tarif: Gratuit.

Public: Tous publics.

# ... À FOREST!

## Crée ta revue d'illustrations ! avec Louis Theillier

Familiarise-toi avec le monde de l'illustration, à travers la création d'une revue collective.

Louis Theillier est auteur Bd, illustrateur et co-fondateur de la revue Médor.

Activité gratuite !

Pour les enfants de 6 à 12 ans.

Inscription souhaitée, à la bibliothèque, par téléphone : 02/343.87.38

ou par mail : [biblif@forest.brussels](mailto:biblif@forest.brussels)

Où: 331-333 Rue de Mérode 1190 Forest.

Quand: Mercredi 30 mai de 15h à 16h30.



# QUELQUES ACTIVITÉS

## Espaces verts

La commune de Forest, c'est aussi 69,5 hectares d'espaces verts composés de parcs communaux, de squares, de pieds d'arbres et du cimetière communal. N'hésitez pas à aller les découvrir à l'arrivée du beau temps.

L'entretien de tous ces espaces est confié aux mains expertes de 22 ouvriers !

- **Parc de Forest**

Ancien bois de Heegde défriché, l'Abbaye de Forest y planta un temps des vignes. Ce versant abrupt fut aménagé en parc en 1878 par le célèbre architecte Victor Besme. Objectif du Roi Léopold II : créer des espaces de détente et loisir pour les populations ouvrières des alentours.

Superficie : 13,50 hectares

Adresse : Avenue Reine Marie-Henriette

- **Parc Jupiter**

Superficie : 2,63 hectares

Adresse : Avenue Jupiter

- **Parc Jacques Brel**

Certainement le plus sauvage et le plus romantique des parcs forestois. Ancien jardin du Château des Eperons d'Or, le parc Jacques Brel est aussi le plus méconnu... A découvrir absolument: le chêne Joséphine, un arbre exceptionnel !

Superficie : 1,60 hectare

Adresse : Avenue Kersbeek

- **Parc de l'Abbaye**

Superficie : 3 hectares

Adresse : Place Saint-Denis

- **Parc du Bempt**

Superficie : 4,79 hectares

Adresse : Chaussée de Bruxelles

- **Parc des 3 Fontaines**

Superficie : 2,51 hectares 51 ares

Adresse : Chaussée de Bruxelles

- **Parc Marconi**

Superficie : 29 ares

Adresse : Rue Marconi/Chaussée d'Alseberg

# . . . À FOREST !

- **Parc Duden**

On dit que Charles Quint chassait dans cette magnifique hêtraie. Paysage féérique à flanc de coteau entre le château de l'homme d'affaire allemand Duden (qui céda le site à Léopold II) et le légendaire stade de l'Union.

Superficie : 22,19 hectares

Adresse : chaussée de Bruxelles/Avenue Victor Rousseau/Avenue Gabriel Fauré

- **Parc Abbé Froidure**

Adresse : Avenue Brugmann 54/Rue Franz Merjay 77 (Ixelles)

## Plaines de jeux

- **Bempt** : chaussée de Nerstalle en face du n°240
- **Jupiter** : avenue Jupiter en face du n° 91
- **Baeck** : Rue Jean-Baptiste Baeck près du n°71
- **Abbaye** : chaussée de Bruxelles en face de la maison communale





# SOUVENIRS DES ACTIVITÉS PASSÉES





# SOUVENIRS DES ACTIVITÉS PASSÉES



# NOS BOOK BOXES ONT TOUJOURS BESOIN DE VOUS !

Le partage de la culture est l'affaire de chacun.

Les book boxes prônent le partage, l'échange, la culture pour tous, l'économie solidaire. La gestion est participative. L'idéal quand on prend un livre c'est d'en remettre un autre.

C'est à ce prix (gratuit = échange) que ces objets culturels pourront avoir une 2e, une 3e vie, une vie éternelle...





RUBRIQUE  
PARTENARIAT/  
COLLABORATION



# LE BRASS: CENTRE CULTUREL DE FOREST

**Tarif par stage: 120 € la semaine pour les non-Forestois, 60 € pour les Forestois, 10 € Tarif solidaire (CPAS, demandeurs d'emploi, familles nombreuses : contacter le BRASS au 02 332 40 24)**

**Inscriptions auprès de [info@lebrass.be](mailto:info@lebrass.be) / 02 332 40 24**

**Lundi 02/07 - Vendredi 06/07 Pour les 6-12 ans.**

**Stage 400 Coups : Cabaret de marionnettes**

Les 400 Coups propose un stage en immersion créative sur le thème du cabaret de marionnettes. Les enfants seront invités à créer des petites saynètes qui seront présentées sous forme de spectacle le dernier jour du stage. Ils découvriront plusieurs techniques de confection et créeront leurs propres marionnettes pour le spectacle.

Création d'histoires, narration, techniques de création de marionnettes, décors ...Les enfants suivront et découvriront toutes les étapes du processus de création d'un spectacle.



**Lundi 09/07 - Vendredi 03/07 Pour les 4-7 ans.**

**Stage : La musique de film ReMuA-asbl**

La musique accompagne l'image et soutient l'action, elle est devenue une pièce principale du film et lui fait prendre tout son sens, plus question de s'en passer !

Les enfants sont invités à participer à des ateliers d'initiation musicale avec une partition toute entière dédiée au 7ème art !



**Lundi 16/07 - Vendredi 20/07 Pour les 4-7 ans.**

**Stage : Comédie musicale ReMuA-asbl**

Cet été, nous vous proposons de mêler comédie, musique, danse et chant. Suivez-nous à Broadway avec au programme, les comédies musicales !



**Lundi 23/07 - Vendredi 27/07 Pour les 12-17 ans.**

**Stage : Jeu vidéo en carton**

Et si on s’amusait à reproduire un jeu vidéo dans notre réalité, avec pour effets spéciaux de simples cartons et ficelles ?

Comment pourrait-on le recréer ? ou quel jeu pourrait-on (ré)inventer ?

L’objectif de la semaine est de réfléchir ensemble sur les jeux vidéo, sur leur fonctionnement et sur les messages qu’ils véhiculent.



**Lundi 20/08 - Vendredi 24/08 Pour les 8-12 ans.**

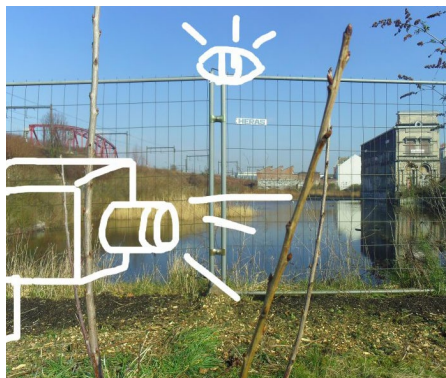
**Stage : Vidéo-reportage**

Le quartier Wiels regorge de surprises. Que voit on depuis le toit du Wiels ? Comment le Marais est il apparu derrière le BRASS ?

Qui s’occupe du potager ? Pourquoi y a-t-il des ruches ?

Les enfants seront les reporters d’une semaine, ils pourront explorer le quartier, rencontrer des personnes et les interviewer, et construire ensemble un reportage, composés de capsules vidéos sur les endroits qu’ils auront préféré. Ils apprendront à utiliser la caméra, filmer, interviewer, et monter une vidéo. Le reportage sera présenté dans l’exposition Mémoire Active sur le quartier Wiels que le BRASS organise à partir de novembre 2018.

(Apporter un pique-nique pour le midi. Garderie possible de 16h30 à 17h.)

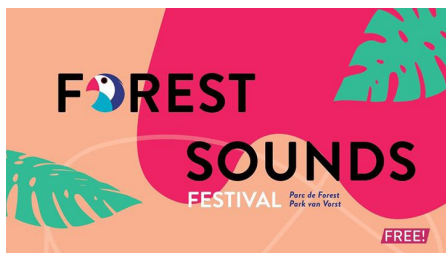


**Samedi 01/09 à partir de 13:00.**

**Forest Sounds Festival - Gratuit**

Deuxième édition de ce festival familial et festif dédié aux nouvelles expressions de la musique du monde. Y sont aussi proposés des ateliers pour les familles, des performances, du cirque, des installations, un espace bonne bouffe.

Une initiative de Palais des sciences (Antitapas Night), BRASS (Centre Culturel de Forest), Commune de Forest. Avec le soutien de la Région de Bruxelles Capitale, du Service Public Francophone Bruxellois, de la Loterie Nationale, de la commune de Saint-Gilles, de Villo!, Du Festival SuperVliegSuperMouche.



# LE WIELS

## Stages de vacances:

Prix par stage: 120 euros.

**Tarif préférentiel pour les usagers du cpas: 10 euros.**

**Été 1 02.07-06.07.2018** avec Catherine Evrard et An Lempereur

Une semaine pour se plonger dans le monde du fil, du tissu, de la matière. Réaliser des grandes broderies sauvages, tricoter avec ses bras, coudre des cartes-émotions, découvrir les tissages mexicains, sculpter des portraits en fil de fer, créer des poupées fétiches aux multiples pouvoirs...

Viens nous rejoindre dans notre laboratoire textile pour partager ces expériences !





## **Été 2 09.07-13.07.2018** avec Marion Fabien & Camille Nicolle

Dessins sans dessus dessous : des expérimentations en 5 dimensions

Lundi, nous irons au jardin. Mardi, sur le toit du Wiels. Mercredi, nous serons dans le noir (ou presque). Le jeudi dans la rue. Et vendredi : surprise !

Chaque lieu sera un véritable terrain de jeu. Avec quelques règles au départ : dessiner avec un tuyau d'arrosage ou des arrosoirs, dessiner avec des fléchettes, modeler à 4 mains, peindre depuis une chaise d'arbitre, la tête en bas, dessiner en marchant... Et toutes celles que nous inventerons ensemble. Pendant cette semaine, nous ferons des expériences. Nous inventerons nos outils. Nous glisserons de la sculpture au dessin sur du papier, du sable, de l'eau, de la terre ou du plâtre... Viens jouer avec nous et inventer de nouvelles formes !

## **Été 4 27.08-31.08.2018**

Stage Street Art avec Katherine Longly

Se balader dans la rue peut devenir un véritable jeu, si l'on s'amuse à débusquer toutes les oeuvres qui s'y cachent ! A notre tour, nous nous initierons au monde de l'art urbain, rencontrerons des artistes, et imaginerons des oeuvres que l'on pourra ensuite exposer dans la ville !

pour les 8-14 ans



Public: pour les enfants de 7-10 ans (sauf stage Street art)

Horaire: Du lundi au vendredi - de 9h à 16h

Une garderie est assurée dès 8h30 et jusque 17h

Infos & inscriptions : [kids@wiels.org](mailto:kids@wiels.org) - 02/340.00.52

# MAI 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17 Cultiver en ville	18 Comité Culturel	19	20
21	22	23 Atelier Vert'Tiges	24	25 Spectacle Tac Tic Boum	26	27
28 Atelier Vert'Tiges	29	30	31			

# JUIN 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1	2	3
4	5	6	7 Atelier Vert'Tiges	8	9	10
11 Atelier Vert'Tiges	12	13 Atelier de fabrication de produits d'entretien naturels	14	15	16	17
18	19 Comité de sélection Coupe Circuit	20	21	22	23	24
25	26 Comité de sélection Coupe Circuit	27 Comité de sélection Coupe Circuit	28 Comité Culturel Atelier Vert'Tiges	29	30	

# JUILLET 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
2	3 Comité de sélection Coupe Circuit	4 Comité de sélection Coupe Circuit	5	6	7 Atelier Vert'Tiges	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19 Atelier Vert'Tiges	20	21	22
23 Atelier Vert'Tiges	24	25	26	27	28	29
30 Journée à la mer	31					

# AOUT 2018

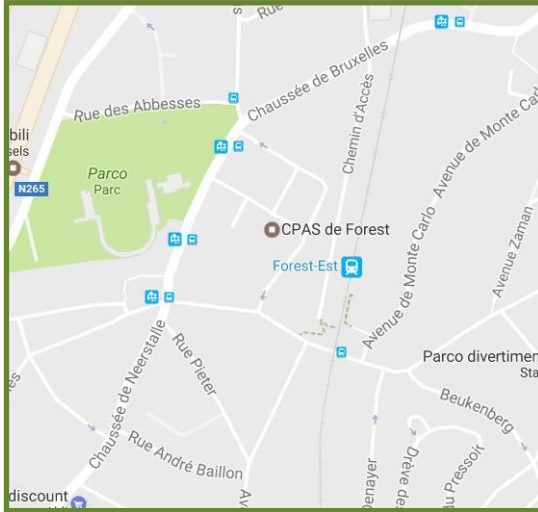


Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16 Atelier Vert'Tiges	17	18	19
20	21	22	23 Atelier Vert'Tiges	24	25	26
27 Atelier Vert'Tiges	28 Pari Daiza	29	30	31		









Le service Socio-Culturel du CPAS de Forest est situé sur rue J-B Vanpé 22, 1190 Bruxelles  
Attention: Accueil rue J-B Vanpé 50

### **RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS**

Jacqueline Dutillieux

T: 02/333.03.73 - 0478/78.22.14

M: [jacqueline.dutillieux@publilink.be](mailto:jacqueline.dutillieux@publilink.be)

[www.cpasforest.irisnet.be](http://www.cpasforest.irisnet.be)

### **OUVERTURE AU PUBLIC**

Permanences le mardi matin de 9h à 12h

Sans rendez-vous

Accueil rue J-B Vanpé 50

### **TRANSPORT EN COMMUN**

TRAM 97 - 82 arrêt Saint Denis

BUS 50- 54 arrêt Saint Denis

VILLO Station n° 234

ST. DENIS / ST. DENIJS - PLACE ST. DENIS FACE

68 / ST. DENIJSPLAATS VOOR 68

Éditeur responsable : CPAS de Forest, rue du Curé 35, 1190 Bruxelles

